



RAIZFUNCIONAL



Asesoramiento

Médico Nutricional Integral

Bienvenido a Raizfuncional un espacio pensado para acompañar tu bienestar de manera integral.



**Solicita tu turno en
contacto@nutrirenred.com
con el asunto TURNO**



RAIZFUNCIONAL

¿Quiénes somos?

Somos un equipo de **NUTRICIONISTAS** y **MÉDICAS INTEGRATIVAS** que abordamos la salud de manera holística, considerando tu cuerpo en su totalidad.

No solo tratamos el motivo principal de tu consulta, sino que también exploramos otros síntomas o signos que puedan estar afectando tu calidad de vida.

¿Qué nos hace únicos?

Nuestra diferencia radica en una perspectiva integral y funcional.

En **RAIZFUNCIONAL**, combinamos un enfoque holístico con estrategias personalizadas para abordar la raíz de los problemas de salud y no solo los síntomas.

Nuestro objetivo es diseñar una **estrategia personalizada** (alimentación, hábitos y suplementación) para que puedas **mejorar tus síntomas y mantener tu bienestar a largo plazo**





RAIZFUNCIONAL

Podemos ayudarte en:

Cambio de hábitos y estilo de vida.

Trastornos metabólicos e inflamatorios.

Salud digestiva - Síndrome de Intestino Irritable.

Salud femenina, síndrome menstrual y perimenopausia.

Embarazo y Fertilidad

Vegetarianismo y veganismo

Enfermedades autoinmunes

Alergias e intolerancias alimentarias

Enfermedades endocrinometabólicas

Migrañas y cefalea

Déttox hepático

¿Cómo trabajamos en RAIZFUNCIONAL?

Atención individualizada e integral

Nos enfocamos en entender **tu historia única**, considerando tus **análisis clínicos** y **experiencias previas** para desentrañar diagnósticos que hayan quedado inconclusos. Queremos que te sientas pleno/a con tu cuerpo, recuperando tu vitalidad y energía.



Diagnóstico claro y personalizado

Le **ponemos nombre y apellido** a lo que te sucede, evaluando **deficiencias o excesos de nutrientes**.





RAÍZFUNCIONAL

Nuestro equipo Nutricional



Lic. Sofía Susenna

Especialista en enfermedades metabólicas, diabetes y autoinmunes, fibromialgia, artritis reumatoide, depresión, Parkinson, obesidad infantil, y educación alimentaria.



Lic. Lavanda Ivana

Nutricionista funcional integrativa y socia fundadora de "Nutrir en Red" y Raíz Funcional. Su enfoque holístico busca equilibrar cuerpo y mente para optimizar tu bienestar general.



Lic. Carla Marcuzzi

Especialista en vegetarianismo, modulación intestinal, salud de la mujer, fertilidad, enfermedades endocrinometabólicas y autoinmunes, obesidad, alergias y sensibilidades alimentarias, así como salud digestiva.



Lic. Daniela Giorgi

Especialista en el abordaje de enfermedades autoinmunes como celiaquía, Hashimoto, y artritis reumatoide, así como en salud digestiva (SII, SIBO, disbiosis, candidiasis) y trastornos metabólicos como diabetes. También trata alergias y sensibilidades alimentarias.



Lic. Sabrina Fernández

Especialista en enfermedades metabólicas como diabetes, hipertensión, hígado graso, síndrome metabólico, sobrepeso y obesidad, y en enfermedades autoinmunes como tiroiditis de Hashimoto, lupus, artritis reumatoidea, y fibromialgia.





RAIZFUNCIONAL

Nuestro equipo Médico



Dra. Yanina Meresman

Médica clínica y gastroenteróloga con una visión integral de la salud. Acompaña en la recuperación de tus procesos naturales de sanación, brindándote herramientas para alcanzar el bienestar de forma plena y consciente.



Dra. Marisa Godoy

Médica especialista en Medicina Familiar y General, con formación en Fitoterapia, Nutrición Funcional y Salud Hormonal. Educadora en métodos de gestión de la fertilidad no intervencivos (Sintotérmico y Billings). Combinando ciencia y enfoque holístico para un abordaje integral de la salud.



Dra. Marina Viciano

Médica clínica integrativa Diabetes-Medicina Ayurveda. Integro la medicina convencional con una mirada integral y holística (cuerpo-mente-alma) con herramientas milenarias del Ayurveda.





RAIZFUNCIONAL

¿Cómo es la modalidad de trabajo?

Solicitud por Email



Una vez que hayas leído la modalidad de trabajo, escribe a contacto@nutrirenred.com con el asunto TURNO. Por favor, descríbenos las características de tu problema o motivo de consulta.

Cuestionario Previo:



Antes de la consulta, te enviaremos un cuestionario de signos y síntomas que deberás completar a través de un enlace, al menos 24 horas antes de tu cita.

Consultas Virtuales:



Las consultas se realizan mediante videollamadas por Meet o Zoom, con una duración de 60 minutos.

Evaluación Integral:



Durante la consulta, evaluamos estudios médicos (si tienes alguno, puedes adjuntarlo al responder nuestro correo) y revisamos experiencias previas para esclarecer diagnósticos inconclusos.

Identificación Personalizada:



Trabajamos en identificar los alimentos y emociones que, en tu caso particular, pueden estar desencadenando dolor, molestias o cualquier otro síntoma. A partir de esto, planificamos tu alimentación considerando estas situaciones.

Estudios Adicionales:



En algunos casos, solicitamos estudios adicionales para poder diagnosticar con precisión lo que te sucede y evaluar posibles deficiencias o excesos de nutrientes.

Seguimiento y Reevaluación:



Es fundamental realizar algunas sesiones de seguimiento, ya sea virtuales o presenciales, para reevaluar el tratamiento y ajustar la introducción de alimentos y suplementos de manera personalizada.





RAIZFUNCIONAL

¿Qué te llevarás de la consulta?



Plan de Alimentación Personalizado:

Recibirás un plan de alimentación ajustado a tus necesidades nutricionales y cantidades recomendadas para ti.



Orientaciones Específicas por Síntomas y Enfermedades:

Te proporcionaremos guías y recomendaciones específicas para tratar síntomas y condiciones como migraña, constipación, insomnio, endometriosis, resistencia a la insulina, entre otros.



Dosis de Alimentos Funcionales:

Te indicaremos la cantidad adecuada de alimentos funcionales, basándonos en los compuestos bioactivos de la nutrición funcional y ortomolecular.



Prescripción de Suplementos y Fitoterapia:

Si es necesario, te recomendaremos suplementos ortomoleculares y tratamientos fitoterapéuticos específicos para tus necesidades.



Recetario Funcional:

Accederás a un recetario de preparaciones adaptadas a tu plan de alimentación, basado en los principios de la Gastronomía Funcional.





RAIZFUNCIONAL

Forma de Pago y Organización de la Consulta

Para asegurar una consulta fluida y productiva, te pedimos que tengas una hora disponible para la sesión.

Métodos de Pago Disponibles:

- Mercado Pago (Argentina)
- Transferencia Bancaria
- PayPal

Si decides comenzar el tratamiento con nosotros. Escribe a contacto@nutrirenred.com con el asunto TURNO. Por favor, descríbenos las características de tu problema o motivo de consulta.

Contáctanos

contacto@nutrirenred.com 

[www.nutrirenred](http://www.nutrirenred.com) 

