



GRUPO DE ESTUDIO

MENTORIAS Y CONSULTORIAS



ABIERTA
INSCRIPCIONES

2023

MENTORÍAS Y CONSULTORIAS

DESTINADO A:

Profesionales de la salud con experiencia en Medicina/Nutrición funcional, Medicina Integrativa, PNIE y afines.



¿PORQUE MENTORIAS?

Les ha pasado que muchas veces nos capacitamos, leemos evidencia científica, pero nos cuesta implementar todo lo teórico a la práctica.



FINALIDAD

El grupo Mentorías tiene la finalidad de:

- Brindar un **soporte práctico**
- Con actividades como **exposición de casos**
- **Debate** sobre atención clínica - nutricional
- **Búsqueda** de información científica y práctica actualizada.



MENTORIAS Y CONSULTORIAS



TUTOR

Carla Marcuzzi



Licenciada en Nutrición. Diplomada en Nutrición ortomolecular. Posgrado en obesidad, en Alimentación vegetariana y vegana y alimentación materno- infantil. Docente de cursos de Post grado.

PARTICIPACIÓN DEL EQUIPO

En este grupo también se encuentra el Staff de docentes/tutores de Nutrir en Red



MODALIDAD DE ESTUDIO

Por Telegram - Meet



Mes a mes: Debates sobre un tema particular.

Cada semana se exponen casos clínicos - nutricionales propuestos por algunos participantes, en función al tema debatido.

1° Se plantea un caso.

2° Se mencionan las dudas/consultas.

3° Se debaten posibles causas y respuestas a gatillos/síntomas.

Nota: los puntos que no se conocen se realiza búsqueda bibliográfica grupal.

4° Se realiza resumen del caso.

MENTORIAS Y CONSULTORIAS



POR MEET

A fin de mes se realiza una **reunión** con las participantes para integrar contenidos tratados en ese mes, creando un espacio de **debate y consultas de forma sincrónica**. La participación es VOLUNTARIA

PARTICIPACIÓN



Para que el intercambio sea enriquecedor, se solicita, que cada profesional, pueda participar, en distintas actividades como el armado del resumen del tema tratado, buscando evidencia científica o presentando un caso del tema del mes.



BIBLIOTECA DE NUTRIR EN RED

Todo el material utilizado para debatir, analizar y los resúmenes de cada mes, estarán a disposición en nuestra biblioteca para ser usado cuando lo necesites.



BENEFICIOS DE FORMAR PARTE DE NUTRIR EN RED

TIPS



1.

Discusión de temas “nuevos” - resolución de casos clínicos novedosos o interesantes como parte de la metodología de difusión y aprendizaje.

2.

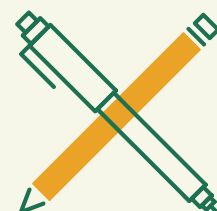
Tener una Red de profesionales para “soporte” y “dudas” sobre cómo actuar en diferentes situaciones o casos clínicos reales.

3.

Difusión de los perfiles y lugares de atención para ampliar la llegada al público general.

4.

Todo el material generado está disponible para que todos los profesionales de la Red tengan acceso



**PORQUE EL CONOCIMIENTO NO TERMINA
NUNCA Y NUESTROS DEBATES ENRIQUECEN
NUESTRA PRÁCTICA PROFESIONAL.**



TEMAS DE DEBATE DEL GRUPO DE ESTUDIO "MENTORIAS Y CONSULTORIAS 2023"



Enero

AYUNO

Encuentro Meet: 31/01 -19 hs

Concepto - Fisiología
Tipos de ayuno
Su vínculo con ritmo circadiano, salud metabólica y microbiota intestinal
Caso clínico

Febrero

DIETA CETOGÉNICA

Encuentro Meet: 28/02 -19 hs

Concepto- Mecanismo acción.
Pros y contras en la salud
Microbiota: ¿amigos o enemigos?
Caso Clínico

Marzo

CRONONUTRICIÓN

Encuentro Meet: 28/03 -19 hs

Estrés - Fases
Ritmo Circadiano
Eje Intestino - Cerebro
Nutrientes involucrados
Caso clínico
Debate de estudios por meet

Abril

INTERPRETACIÓN LABORATORIOS

Encuentro Meet: 25/04 -19 hs

Valores de referencia en sangre y orina.
Causa de aumento y deficiencia.
Interpretación clínica.
Caso clínico.

Mayo

INTERACCIÓN FÁRMACO- NUTRIENTE

Encuentro Meet: 30/05 -19 hs

Interacción con la absorción, metabolismo y excreción de alimentos/nutriente.
Caso clínico
Debate de estudios por meet

Junio

INTERPRETACIÓN GLOBAL DE CUESTIONARIO DE SIGNOS Y SINTOMAS

Encuentro Meet: 27/06 -19 hs

Identificar principales quejas por sector del cuerpo y su nivel de intensidad.
Alimentos, sustancias y factores ambientales vinculados.
Caso clínico



TEMAS DE DEBATE DEL GRUPO DE ESTUDIO "MENTORIAS Y CONSULTORIAS 2023"



Julio

INFECCIÓN PARASITARIA

Encuentro Meet: 25/07 -19 hs

Clasificación de parásitos.
Tipos de enfermedades parasitarias.
Síntomas más frecuentes.
Interacción con nutrientes.
Protocolo 6 R
Caso clínico

Agosto

CANCER

Encuentro Meet: 29/08 -19 hs

Factores ambientales
Ritmo circadiano
Ayuno - Dieta cetogénica
Alimentación Funcional
¿Qué podemos hacer desde la suplementación?
Caso clínico
Debate de estudios por meet

Septiembre

INFECCIÓN GENITOURINARIA-CANDIDIASIS

Encuentro Meet: 26/09 -19 hs

Síntomas
Alimentación Funcional
¿Qué podemos hacer desde la suplementación?
Caso clínico
Debate de estudios por meet

Octubre

TRASTORNO ESPECTRO AUTISTA

Encuentro Meet: 31/10 -19 hs

Fisiopatología
Diagnóstico
Síntomas
Tratamiento dietoterápico
Abordaje desde la NFI
Caso clínico
Debate de estudios por meet

Noviembre

RECETAS MAGISTRALES

Encuentro Meet: 28/11 -19 hs

Características de su formulación:
nomenclatura y dosis
Formas sólidas o líquidas
Capsulas
Beneficios
Ejemplos
Caso clínico





MENTORIAS Y CONSULTORIAS

DICIEMBRE

INTEGRACIÓN DE CONTENIDOS

Caso clínico Debate de estudios por meet

Encuentro Meet: 27/12 -19 hs



**PARA MAS INFORMACIÓN
PODES SEGUIRNOS EN:**

Redes: nutrirenred

Instagram, Facebook, Telegram, You Tube

Web nutrirenred.com

Academia: nutrirenred.wisboo.com

Email: contacto@nutrirenred.com