CURSO ONLINE

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

NUTRIR EN RED
CONOCIMIENTO COLECTIVO

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

EQUIPO DOCENTE/TUTOR	MSc Ivana Lavanda Lic Natalia Monteleone Lic Flavia Robetto
EQUIPO DOCENTE/TUTOR	Lic Natalia Groppa
DURACIÓN	1 modulo por mes 6 meses.
MODALIDAD	A distancia, en español
DESTINATARIOS	Profesionales de las ciencias biomédicas.
EVALUACIÓN	Parcial al finalizar cada Módulo y evaluación final con Actividad Integradora

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Frente al aumento y prevalencia de enfermedades agudas y crónicas y la alarmante exposición constante a agresores de la salud; nos propusimos en **NUTRIR EN RED**, sentar las bases para dar a conocer otra mirada del proceso de salud-enfermedad.

A través de la plataforma de **NUTRIR EN RED** impulsamos el desarrollo de capacidades, habilidades y conocimientos sobre la **Nutrición Funcional Integrativa** con el fin de que cada profesional de la salud pueda brindar un mejor cuidado y abordaje integral, con especial énfasis en la nutrición funcional.

Sabemos que la **Nutrición Funcional** nos abre una puerta de entrada para tratar a un paciente de otra forma totalmente diferente y novedosa. Por tal motivo, les proponemos, junto al equipo docente, emprender un camino distinto: **indagar desde la raíz del proceso que dio inicio a la enfermedad; aprender a mirar al individuo de forma integrada, tratando la base (las raíces del árbol de la medicina funcional) y las causas de las enfermedades, analizando y descubriéndolas los síntomas que el paciente refiere.**

Estamos convencidos que el **éxito de la capacitación** depende del **saber integrado a la práctica** y procedimientos del área de experticia de cada profesional. Sin perder de vista, las cualidades asociadas a la responsabilidad y deontología profesional en busca de lograr un aprendizaje que develle habilidades y capacidades en la persona.

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN INTEGRATIVA?

Para optimizar el tratamiento nutricional con prácticas más efectivas que ayuden a la prevención en el desarrollo de enfermedades..

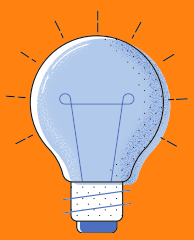
¿CUÁL ES LA FORTALEZA DE ESTUDIAR DENTRO DE NUTRIR EN RED?

Nutrir en Red es un grupo de profesionales con amplia experiencia clínica y también en el área docente.
De forma colaborativa en la construcción de conocimiento, se trabaja en conjunto, analizando los nuevos y constantes abordajes de un paciente de forma integrada.
Cada uno, desde su propia formación y experiencia, realiza sus aportes, conformando así, una verdadera comunidad de aprendizaje.

¿HAY QUE TENER CONOCIMIENTOS PREVIOS?

No, **no es necesario poseer conocimientos previos** sobre alguno de los puntos a estudiar para poder participar.
Tan solo necesitarás un ordenador con conexión estable a internet para realizar el curso.

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA



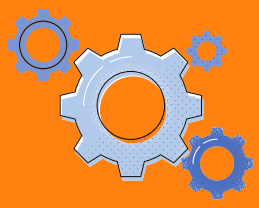
MISIÓN DEL CURSO

CAPACITAR a profesionales de la salud en la apertura hacia una mirada integrativa de la **Nutrición Funcional**, para que puedan orientar a las comunidades y pacientes en el adecuado uso de alimentos y sus diferentes principios activos.

CONOCER los beneficios, y la manera de auxiliar en las diferentes patologías.

RECONOCER las actividades de los nutrientes, vitaminas, minerales y aminoácidos, como su uso terapéutico para tratar señales y síntomas de sus deficiencias y su aplicación para revertir este proceso.

VISIÓN DEL CURSO



CONSTRUIR una alternativa de aprendizaje del equipo de salud, donde la Nutrición Funcional se reconozca como parte de la práctica convencional, teniendo en cuenta la idiosincrasia de la población y sus características culturales.

También es primordial **ADQUIRIR** la práctica clínica desde el análisis integrado del individuo y su tratamiento posterior, utilizando la indicación de nutrientes funcionales para revertir el proceso de una enfermedad.

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

PROPÓSITOS DEL CURSO

El objetivo principal del curso Principios de la Nutrición Funcional Integrativa es **brindar herramientas** a los profesionales, que se desempeñen en el área de la salud, para construir una mirada integral del paciente.

A su vez, **revisar y romper creencias y paradigmas** con la intervención de la debida información científica actualizada.

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

CONCEPTUALIZAR los principios básicos de la Nutrición Funcional y Medicina Integrativa, del Árbol de la Medicina Funcional y el Diagnóstico de desequilibrios funcionales.

RECONOCER propiedades de un Alimento Funcional, y Nutraceúticos así como de los principales compuestos bioactivos y Fitoquímicos de los alimentos.

IDENTIFICAR características, mecanismos de acción e indicaciones. Suplementos y alimentos fuentes de Prebióticos, probióticos y simbióticos

DETALLAR el rol de las vitaminas principales en la Nutrición Funcional Integrativa en el metabolismo, sus funciones principales, alimentos fuentes y recomendaciones de suplementación (dosis).

EXAMINAR el accionar en el metabolismo de los principales minerales y aminoácidos en la Nutrición Funcional Integrativa, sus funciones, alimentos fuente, y recomendaciones de suplementación.

ANALIZAR características de la Microbiota Intestinal y Microbioma, sus funciones, Disbiosis, Hiperpermeabilidad intestinal y el eje intestino cerebro. Conceptos de Psicobióticos y Parabióticos.

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

CONTENIDOS

Los contenidos se organizan en seis Módulos y un eje transversal: la nutrición funcional integrativa.

Contarás dentro del curso con diferentes recursos audiovisuales, así como guías interactivas y medios de consultas con los docentes en cada módulo.

MÓDULOS

Módulo 1: Bases de la Nutrición Funcional Integrativa.

Módulo 2: Conceptos básicos de la Nutrición Funcional.

Módulo 3: Introducción de probióticos, prebióticos y simbióticos.

Módulo 4: Vitaminas principales desde la óptica de la Nutrición Funcional Integrativa.

Módulo 5: Minerales y aminoácidos principales desde la óptica de la Nutrición Funcional Integrativa

Módulo 6: Microbiota y Microbioma.

TEMARIO

PRINCIPIOS de la Nutrición Funcional integrativa

MODULO 1

BASES DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

UNIDAD 1: Concepto de Nutrición Funcional y Medicina Integrativa. Definiciones, conceptos e información sobre:Medicina y Nutrición Funcional Orthomolecular, Fitoterapia. Principios o pilares, Diferencias de atención clínica-nutricional. Árbol de la Medicina Funcional (Antecedentes, Gatillos, Mediadores)

UNIDAD 2: Diagnóstico de desequilibrios funcionales: Matriz Funcional y Cuestionario de Señales y Síntomas. Aplicaciones. Casos Clínicos.

MODULO 2

CONCEPTOS BÁSICOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

UNIDAD 1: Concepto de Alimento Funcional, Alimentos Funcionales y Nutraceúticos. Concepto, ejemplos.

UNIDAD 2: Principales Compuestos bioactivos/ Fitoquímicos de los alimentos: Flavonoides, organosulfurados, carotenos, omega 3, glucosinolatos y fitoesteroles. Características, principales acciones y alimentos fuentes.

TEMARIO

PRINCIPIOS de la Nutrición Funcional integrativa

MODULO 3

INTRODUCCIÓN DE PROBIÓTICOS, PREBIÓTICOS EN LOS ALIMENTOS

UNIDAD 1: Prebióticos, probióticos y simbióticos: características, mecanismos de acción e indicaciones. Suplementos y alimentos fuentes.

UNIDAD 2: Alimentos Fermentados: Kéfir, Kombucha y otros. Características y evidencias científicas de su acción y beneficios.

MODULO 4

VITAMINAS PRINCIPALES DESDE LA ÓPTICA DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

UNIDAD 1: Vitaminas del Complejo B (1,2,3,5,6,9,12).

UNIDAD 2: Vitaminas A,D,E,C,K.

En ambas unidades: Metabolismo, Funciones fisiológicas, Alimento fuente, Causas de Deficiencia, Signos y síntomas clínicos, Futuras investigaciones, Recomendación dosis y sugerencias, Toxicidad e Interacciones y Coadyuvantes.

TEMARIO

PRINCIPIOS de la Nutrición Funcional integrativa

MODULO 5

MINERALES Y AMINOÁCIDOS PRINCIPALES DESDE LA ÓPTICA DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

UNIDAD 1: Magnesio, Calcio, Hierro, Zinc , Selenio, Cobre, Cromo, Yodo,y Aminoácidos:

Metabolismo, Funciones fisiológicas, Alimento fuente,Causas de Deficiencia, Signos y síntomas clínicos, Futuras investigaciones, Recomendación dosis y sugerencias, Toxicidad e Interacciones y Coadyuvantes.

MODULO 6

MICROBIOTA

UNIDAD 1: Conceptos de Microbiota y Microbioma. Características de la Microbiota Intestinal y sus funciones.Modulación a través de los alimentos.

UNIDAD 2: Disbiosis: Sobrecrecimiento Bacteriano de Intestino. Diagnóstico y Tratamiento.

UNIDAD 3: Hiperpermeabilidad intestinal y el eje intestino cerebro. Conceptos de Psicobióticos y Parabióticos.

UNIDAD 4: Protocolo 6R

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

METODOLOGÍA

EL CURSO ESTÁ COMPUESTO EN SU MAYOR PARTE, EN INSTANCIAS DE FORMACIÓN ON-LINE, BASADA EN LA MODALIDAD ASINCRÓNICA.

LA ORGANIZACIÓN METODOLÓGICA DE LAS ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTEMPLAN LAS SIGUIENTES MODALIDADES:

- **Presentación en formato video de los temas a tratar y desarrollar. Los mismos son videos expositivos-explicativos de contenidos específicos de acuerdo a cada módulo desarrollado por los docentes a cargo.**
- **Apuntes (bibliografía científica teórica) y enlaces complementarios.**
- **Ejercicios prácticos y cuestionarios de evaluación.**
- **Como forma de estimular el acercamiento de los alumnos al abordaje de los Principios de la Nutrición Funcional Integrativa se requerirá la producción de un trabajo final.**

PRINCIPIOS DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

MODALIDAD DE EVALUACIÓN

La **EVALUACIÓN** será concebida como un proceso continuo que permita observar los progresos en la construcción de los conocimientos por parte de los alumnos.

Interesa, particularmente la **construcción conceptua**l, el desarrollo de habilidades para el manejo de información basados en los principios básicos de la Nutrición Funcional y Medicina Integrativa, las propiedades de un Alimento Funcional, y Nutraceúticos así como de los principales compuestos bioactivos , vitaminas, minerales, aminoácidos y Fitoquímicos de los alimentos. Y su vínculo con la microbiota intestinal.

Cada uno de los módulos mensuales cuenta con una **EVALUACIÓN PARCIAL INTEGRADORA** de los contenidos dictados a realizar mediante la plataforma virtual de Nutrir en Red.

El curso cuenta también con una **EVALUACIÓN FINAL INTEGRADORA OBLIGATORIA** de **TODOS** los contenidos del curso. Para rendir los exámenes se deberán tener las cuotas abonadas al día.

PRINCIPIOS

DE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

PARA SABER MÁS, VISITA

REDES: NUTRIRENRED (INSTAGRAM, FACEBOOK, TELEGRAM, YOU TUBE),

WEB NUTRIRENRED.COM

EMAIL: NUTRIRENRED@GMAIL.COM