



# ASESORAMIENTO ONLINE

Programa "Resetea tu salud".

NUTRICIÓN FUNCIONAL E INTEGRATIVA

@NUTRIR EN RED

# ¡Gracias por contactarnos!

Somos un grupo de NUTRICIONISTAS INTEGRATIVAS que miramos el cuerpo en su conjunto, tratando de ayudarte no solo con el motivo principal de consulta, sino que también preguntamos por otros síntomas o signos que te puedan estar molestando y afectando tu calidad de vida.



*Lic. Ivana Lavanda*

Nutricionista funcional integrativa.  
Socia fundadora de "Nutrir en red".



*Lic. Carla Marcuzzi*

Especialista en vegetarianismo, modulación intestinal, salud de la mujer, fertilidad, enfermedades endocrinometabólicas y obesidad.  
Alergias y sensibilidades alimentarias.



*Lic. Sabrina B. Fernández*

Especialista en enfermedades autoinmunes y metabólicas (Diabetes, HTA, dislipidemias, hígado graso, síndrome metabólico, sobrepeso, obesidad, resistencia a la insulina)



*Lic. Daniela Giorgi*

Especialista en celiaquía, Hashimoto, artritis reumatoide, diabetes.  
Enfermedades del tracto digestivo: SII, SIBO, disbiosis, candidiasis. Alergias y sensibilidades alimentarias



*Lic. Sofia Susenna*

Especialista en enfermedades metabólicas y autoinmunes.  
Fibromialgia. Artritis reumatoide.  
Depresión. Parkinson.  
Obesidad infantil.  
Educación alimentaria



*Lic. Graciana Espasandín*

Especialista en nutrición deportiva, optimización de composición corporal y nutrición infantil.

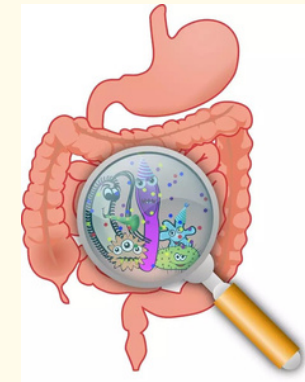
Programa "Resetea tu salud"

# ¿En qué podemos ayudarte?

A través de un asesoramiento nutricional personalizado, podemos ayudarte en:



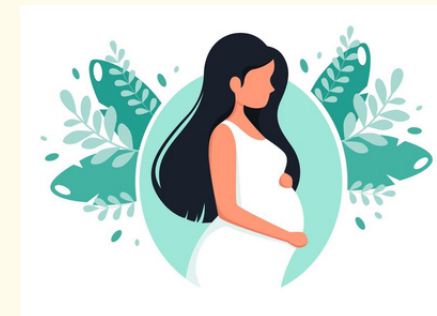
Trastornos metabólicos  
e inflamatorios



Salud  
digestiva



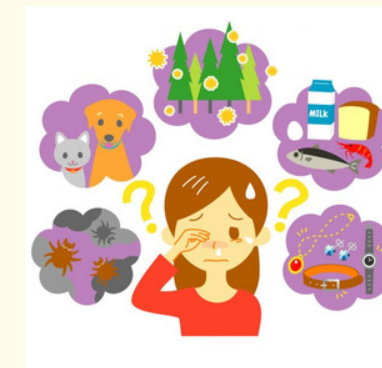
Enfermedades  
autoinmunes



Salud femenina  
Embarazo y fertilidad



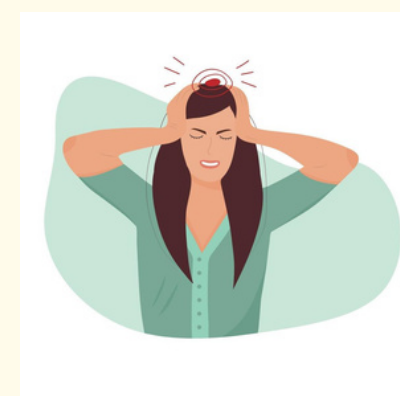
Vegetarianismo  
y veganismo



Alergias e  
intolerancias alimentarias



Detox hepático



Migrañas y cefaleas

Programa "Resetea tu salud"

# Modalidad de trabajo



Las consultas las hacemos mediante una video llamada por Meet o Zoom de 60 minutos con turno previamente pactado con el paciente.



En la misma evaluamos estudios (si los tienes puedes adjuntarlos en la devolución del correo electrónico) y experiencias previas para destrabar diagnósticos inconclusos, buscando que te sientas plena/o con tu cuerpo y recuperes tu vitalidad y energía.



# Modalidad de trabajo



Además trabajamos en la identificación de los alimentos y emociones que en tu caso particular desencadenan el dolor, molestia o algún síntoma y hacemos la planificación de la alimentación contemplando esta situación.



Para ello, podemos incluir el pedido de algunos estudios y de esta manera poder ponerle nombre y apellido a lo que te sucede y evaluar deficiencias o excesos de nutrientes.



Nuestro trabajo es diseñar una estrategia (alimentación, modificación de hábitos y suplementación) para que logres mejorar tus síntomas y te mantengas bien a largo plazo.

# ¡Resetea tu salud!



Para que esto suceda es necesario que nos encontremos algunas veces de forma virtual o presencial para reevaluar como seguir el tratamiento y hacer la introducción de los alimentos y suplementos de forma personalizada.

¡La mayoría de nuestros pacientes que siguen las instrucciones creadas para ellos mejoran sustancialmente las quejas y síntomas que hoy motivan la consulta!



Te vamos a enviar un cuestionario de signos y síntomas para que respondas (a través de un link) y si puede ser al menos con 24 horas de antecedencia a la consulta.

Programa "Resetea tu salud"

# Qué te llevarás de la consulta:

- ▶ Plan de alimentación (alimentación y cantidad según el cálculo de necesidades de nutrientes)
- ▶ Orientaciones según los síntomas y enfermedades (por ejemplo, migraña, constipación, insomnio, endometriosis, resistencia a la insulina, etc.)
- ▶ Dosis de alimento funcional según compuestos bioactivos de nutrición funcional u ortomolecular).
- ▶ Prescripción de suplementos ortomoleculares y fitoterapia.
- ▶ Recetario de preparaciones según las características de tu plan y basándonos en la Gastronomía Funcional.



# Valor y forma de pagos

contacto@nutrirenred.com



Para mejor organización pedimos tener una disponibilidad de una hora para la consulta.



Se puede abonar mediante MercadoPago (Arg), transferencia bancaria o Pay Pal (dependiendo el profesional)



Si estás de acuerdo y decides comenzar el tratamiento juntos, responde este correo y te ponemos en contacto con la profesional que hayas elegido del staff. O puedes agendar la consulta según la disponibilidad de la agenda virtual de NR (link en la bio del IG)

Programa "Resetea tu salud"



# ¡MUCHAS GRACIAS!

Programa "Resetea tu salud".

NUTRICIÓN FUNCIONAL INTEGRATIVA

**Contacto:**

CONTACTO@NUTRIENRED.COM

**Redes sociales:**

@NUTRIENRED

WWW.NUTRIENRED.COM